

+ ECC2018 + ticker + ECC2018 + ticker + ECC2018 + ticker + ECC2018 + ticker +

Fachfremder Vortrag

Von FOMO zu JOMO

von **Nicola Rohner, high balance**

am 18. April 2018 um 17:00 Uhr



im Rahmen der **Enterprise Computing Conference 2018**
im Lindner Park-Hotel Hagenbeck in Hamburg



Liebe Mitglieder und Interessenten der ceCMG

Es ist bereits seit vielen Jahren Tradition, dass wir im Rahmen der Enterprise Computing Conference nicht nur fachliche Themen aufgreifen, sondern auch einen so genannten „fachfremden“ Vortrag in die Tagung einbauen.

FOMO - Die Angst, etwas zu verpassen

Das Kürzel FOMO ist im Silicon Valley in den USA weit verbreitet und steht für "**Fear of missing out**".

Nicola Rohner sagt dazu:

"Die Angst, etwas zu verpassen ist ur-menschlich und zunächst völlig normal. Die Kompetenz, damit umzugehen, ist dabei heute so wichtig wie noch nie. Wenn wir uns diese nicht aneignen, droht die Fremdbestimmung und wir brennen aus."

Fomo ist durchaus ernst zu nehmen und wird als die erste „Social Media Krankheit“ bezeichnet. So hat es der Begriff inzwischen auch in den Oxford Dictionary geschafft. Doch glücklicherweise gibt es schon eine Gegenbewegung: **JOMO - Joy of missing out** - also die Freude, etwas zu verpassen. Diese Freude zu entdecken führt uns (zurück) in die Selbstbestimmung und hilft uns im Dschungel der Informationen und mit der hohen Geschwindigkeit zu Recht zu kommen.

Die Gefahr von FOMO lauert überall. Natürlich im Job, im Hinblick auf den Markt und die Mitbewerber, Kunden und Kollegen, aber auch in den Familien, im Freundeskreis, in den Schulen und leider sogar schon in den Kindergärten.

Nicola Rohner zeigt in ihrem Vortrag Wege und Werkzeuge, um wieder in Kontakt mit unserem Bauchgefühl, unserer Intuition, unseren Bedürfnissen zu kommen. Damit wir nicht nur funktionieren und in unserem Handeln wieder Sinn empfinden.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'W. Greis'.

Wolfram Greis
Vorstandssprecher ceCMG